

# L'ATELIER AUTONOME\*

\* co-working d'artistes & d'artisans créatifs

705 avenue de Larrigan - 40510 Seignosse



## L'association

L'atelier Autonome\* est un **atelier associatif axé autour de l'artisanat et de la créativité**. Installé à Seignosse dans le sud des Landes, notre atelier prend place dans une zone en devenir où les locaux d'artisans côtoient ceux de créateurs en tout genre.

Nous souhaitons proposer un **lieu d'échange et de partage de connaissances** et avons mis au point différents espaces de travail partagés autour de l'artisanat et de la création.

De la menuiserie à la fabrication de skateboard, de la peinture à la sérigraphie, la musique, en passant par l'organisation d'évènements et d'ateliers, notre ambition est de proposer **un espace d'expression** à ceux qui souhaitent évoluer au sein d'un lieu de vie pluri-disciplinaire.

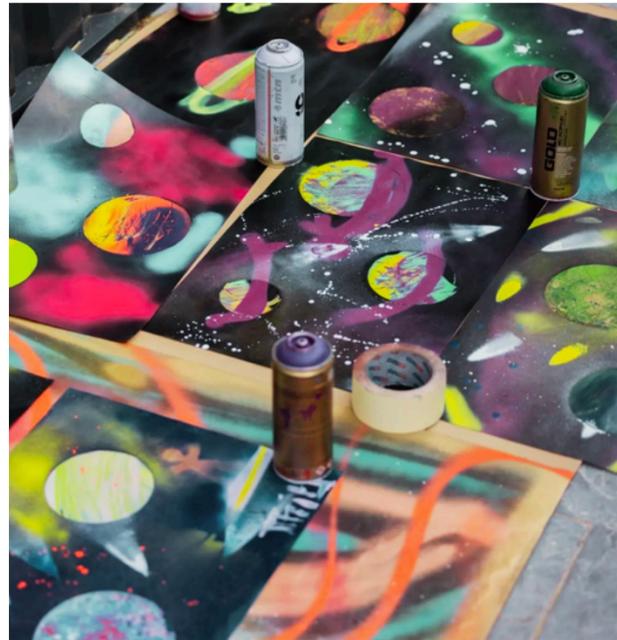
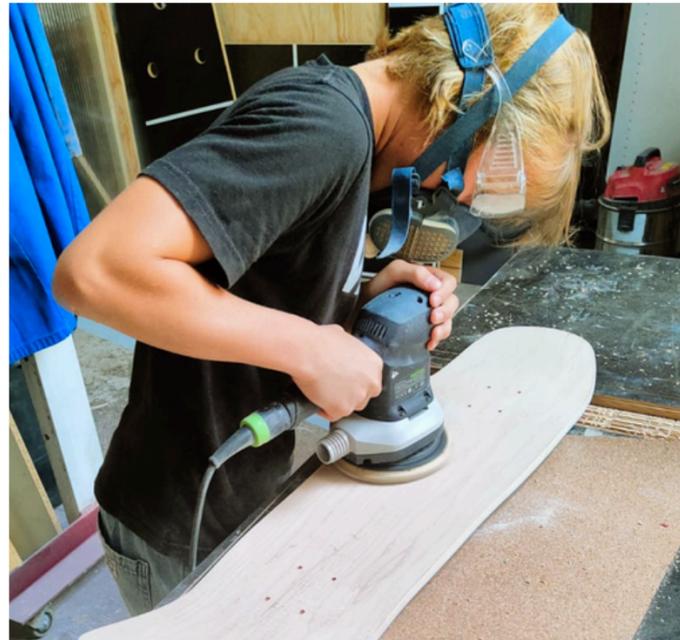


## Que ce qu'on y fait ?

L'atelier Autonome\*, c'est un coworking qui rassemble une équipe motivée et passionnée, et qui propose :

- **des espaces de travail** pour les artistes et artisans de la région
- **des ateliers "découverte"** (menuiserie, mécanique, sérigraphie...)
- **des ateliers de création** et d'expérimentation artistique (graffiti, collages, peinture, impression manuelle)
- **une salle de répétition**, pour les groupes souhaitant répéter dans un lieu atypique et multi-créatif.
- **des évènements culturels et musicaux** (projections, expositions, concerts)

Parce que l'on considère que la création est vaste, plurielle, et donc pluridisciplinaire, on aime penser que mettre de la création dans notre quotidien, c'est se donner les moyens de réussir à façonner sa vie comme on le souhaite !



## Les ateliers créatifs

Atelier collage, sérigraphie, photo, fabrication de skateboard, et plus, l'atelier Autonome\* c'est aussi **un lieu de transmission de savoir faire, pour les petits et grands**. Nos résidents **passionnés et pédagogues** proposent différentes activités créatives, artisanales, artistiques, manuelles.

Nous avons à cœur de **transmettre un savoir**, partager un moment et de proposer des activités où les participants apprennent en s'amusant, ou découvrent tout simplement de nouveaux moyens d'expression.

L'ensemble de nos ateliers peuvent être organisés **au sein du local de L'atelier Autonome**, mais nous pouvons également nous **déplacer dans des structures partenaires** pour des événements ou animations ponctuels.

# L'ATELIER AUTONOME\*

\* co-working d'artistes & d'artisans créatifs

## Nos ateliers





## #1

### Ateliers d'arts plastiques

Avec Pierre et Thibault, les ateliers ont pour objectif d'initier les participants aux techniques telles que le pochoir, le graff, la peinture murale, le collage, la photo. Nous souhaitons que chaque personne y apprenne les savoir-faire nécessaires, afin que, par la suite, elle puisse explorer la création plastique en toute liberté et surtout de manière autonome. Le tout en se faisant plaisir et dans la bonne humeur, bien évidemment !

#### Atelier graffiti - à partir de 10 ans :

- Aborder les techniques de base et la maîtrise du matériel de peinture.
- JUSQU'À 12 PARTICIPANTS - 2H
- 25€ / PERSONNE

#### Atelier collage - à partir de 10 ans :

- Expérimentation et création d'un visuel à partir de papier découpé.
- JUSQU'À 10 PARTICIPANTS - 2H00
- 25€ / PERSONNE



## #2

### Atelier fabrication / customisation d'un skateboard

Alex est shaper de skateboard. Il colle, presse, découpe et façonne le bois pour donner vie à des planches autant artisanales qu'uniques. Sensibiliser les participants au processus de fabrication d'une planche et démontrer que "local" peut rimer avec qualité et durabilité, c'est l'ambition qu'il souhaite porter au sein de ses ateliers de fabrication.

#### Atelier de fabrication - dès 14 ans (à l'atelier uniquement)

- Dessin du gabarit, découpe, et finition de la planche
- JUSQU'À 10 PARTICIPANTS
- 30€ / PERSONNE (1 planche pour le groupe comprise)

#### Atelier de customisation - dès 12 ans (à l'atelier ou sur événement)

- Peinture ou dessin sur skateboard (fabriqué au préalable)
- JUSQU'À 10 PARTICIPANTS
- 65€ / PERSONNE (1 planche par personne comprise)



## #3

### Atelier de sérigraphie

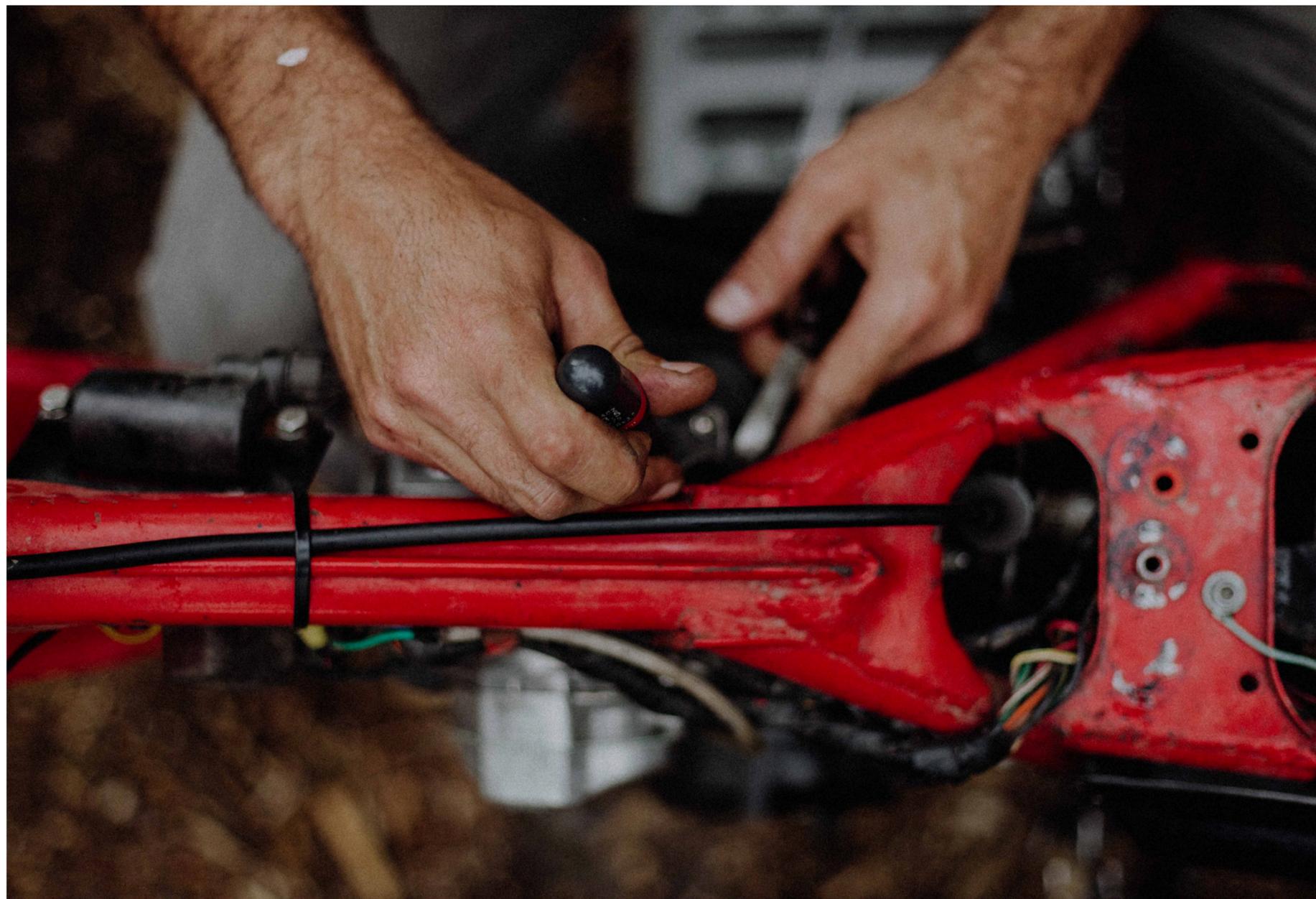
Nos ateliers de sérigraphie vous permettront de découvrir comment imprimer des visuels sur support papier ou textile par vous-même. De la préparation des outils d'impression, de l'insolation des cadres jusqu'à l'étape cruciale du passage de la racle, repartez avec votre t-shirt ou totebag imprimé, mais surtout avec des connaissances concrètes sur un procédé d'impression à la fois ludique et artisanal !

#### **Atelier découverte - à partir de 10 ans :**

- Découverte du procédé + impression d'un texte à partir d'une superposition de plusieurs visuels.
- JUSQU'À 6 PARTICIPANTS - 2H
- 45€ / PERSONNE

#### **Atelier d'approfondissement - à partir de 14 ans :**

- Découverte des étapes de préparation + impression d'un visuel prédéfini sur papier et textile.
- JUSQU'À 4 PARTICIPANTS - 4H
- 90€ / PERSONNE



## #4

### Atelier mécanique

Julien est passionné par la mécanique et les véhicules anciens. C'est tout naturellement qu'il souhaitait proposer un atelier de mécanique générale, adapté pour un public débutant. Découvrez comment réaliser les interventions d'entretien de base nécessaires au bon fonctionnement de votre 2 roues !

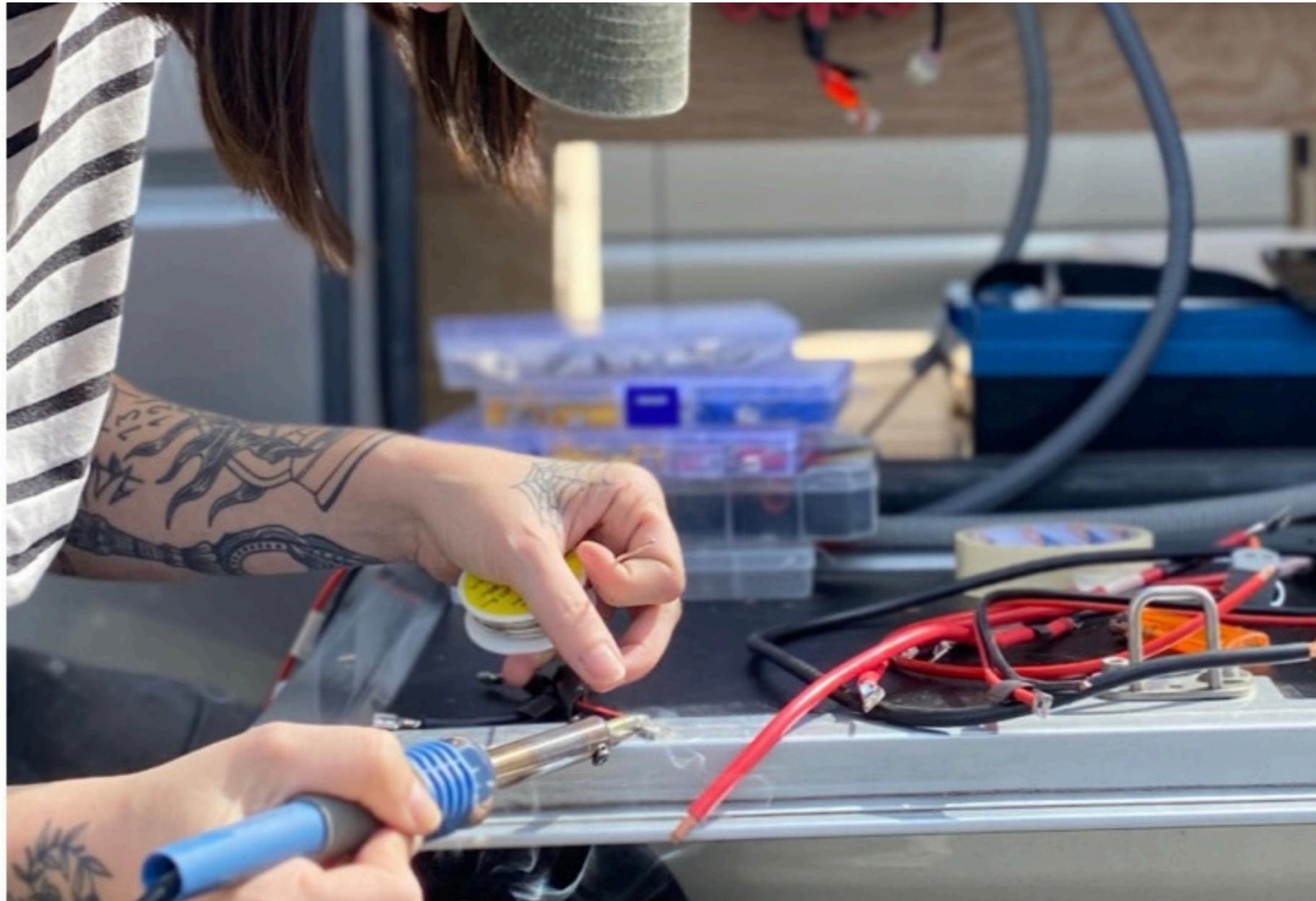
À l'atelier uniquement

#### **Atelier découverte - à partir de 16 ans :**

- Apprentissage de l'entretien de base d'une moto. Régler les soupapes, faire une vidange, tension de la chaîne, lire et changer une bougie...
- JUSQU'À 6 PARTICIPANTS - 4H
- 90€ / PERSONNE

#### **Atelier préparation au contrôle technique - à partir de 16 ans :**

- Passage en revue des points essentiels à vérifier pour le contrôle technique.
- JUSQU'À 6 PARTICIPANTS - 4H
- 90€ / PERSONNE



## #5

### Atelier électricité solaire

Pauliana, de SolarVan propose des installations solaire aux personnes possédant un véhicule et recherchant une autonomie électrique le temps d'un week-end pour de plus longues aventures. Pauliana, diplômée en électricité propose également des ateliers pédagogiques afin de vous initier à l'énergie photovoltaïque et à son fonctionnement.

#### **Atelier découverte - dès 14 ans (à l'atelier uniquement)**

- Construction d'un chargeur USB solaire.
- JUSQU'À 5 PARTICIPANTS - 1H30
- 40€ / PERSONNE

#### **Atelier d'approfondissement - dès 14 ans**

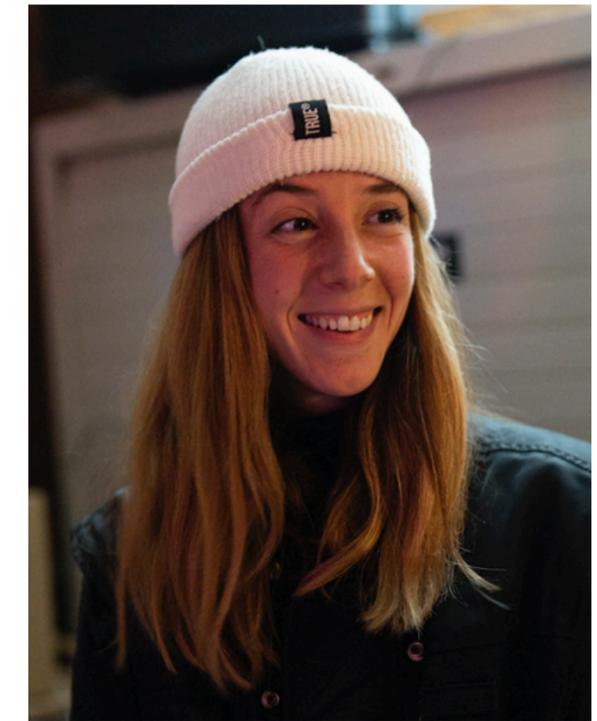
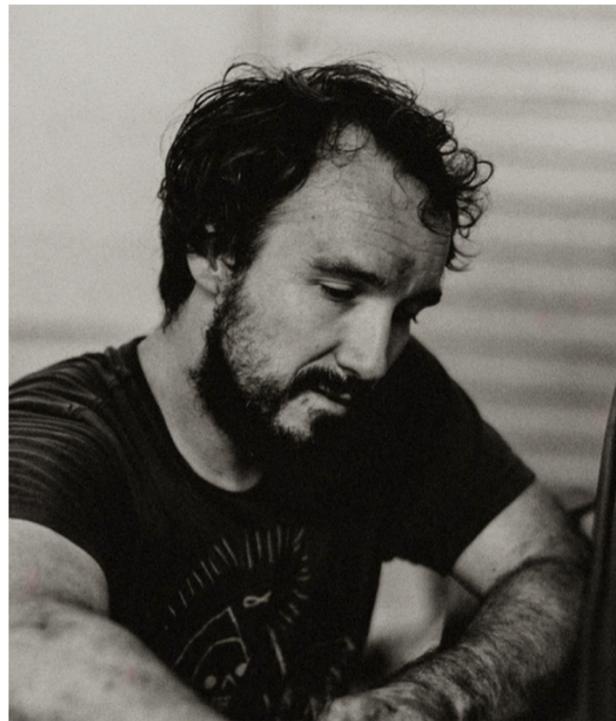
- Création d'une lampe avec des matériaux de "récup".
- JUSQU'À 5 PARTICIPANTS - 2H30
- 70€ / PERSONNE

# L'ATELIER AUTONOME\*

\* co-working d'artistes & d'artisans créatifs

## L'atelier Autonome, c'est :

- Une équipe de passionnés !
- Des espaces de travail partagés
- Des ateliers variés et ludiques
- Une salle de répétition atypique et équipée
- Des événements culturels et musicaux



# L'ATELIER AUTONOME\*

\* co-working d'artistes & d'artisans créatifs

Thibault Delage - Secrétaire & Directeur  
+ 33 6 67 60 59 86

atelierautonome.contact@gmail.com  
705 avenue de Larrigan - 40510 Seignosse

[www.atelierautonome.com](http://www.atelierautonome.com)  
Instagram : [@atelierautonome](https://www.instagram.com/atelierautonome)